Programme de Formation

Bilan de compétences - kor&us

Organisation

Durée : 24 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique

Public visé

Toute personne se posant des questions sur sa situation professionnelle (salarié, indépendant, demandeur d'emploi, chef d'entreprise, personne ayant fait une pause professionnelle suite à un arrêt maladie, un burn out, un congé parental ...)

Objectifs pédagogiques

- Redonner du sens à votre vie professionnelle
- Mieux vous connaître et dresser l'état des lieux de votre situation professionnelle : envies, compétences, talents, motivations, besoins, freins, peurs
- Rêver et identifier votre environnement de travail et votre coeur de métier idéal
- Construire un projet durable
- Passer à l'action - Confronter vos pistes à la réalité du marché

A l'issue de votre bilan, vous serez capable de mettre en oeuvre les compétences suivantes :

- Préciser vos expériences professionnelles et personnelles
- Evaluer vos acquis
- décrire vos savoirs, compétences et aptitudes
- Identifier vos forces, vos goûts et vos motivations
- Définir votre projet professionnel, de formation ou de reconversion

Description

1. PHASE PRÉLIMINAIRE

Etape introductive – Analyse de votre demande – Détermination et analyse de vos besoins – Définition et personnalisation du déroulement des séances. Précision du rythme, des méthodes et techniques à mettre en œuvre

Fixation de vos objectifs en co-construction : qu'attendez-vous du bilan ? Avec quoi aimeriez-vous en repartir ?

2. PHASE D'INTROSPECTION ET D'INVESTIGATION

Seconde étape – Faire émerger l'ensemble des éléments nécessaires à la construction de votre projet. Dresser l'état des lieux, histoire de vie – Mettre le passé à disposition du futur. Analyser vos motivations, intérêts professionnels et personnels et l'ensemble des ressources dont vous disposez : compétences, talents, besoins, valeurs, motivation, vocations. Travail sur vos peurs, vos freins. Identification de votre

environnement de travail et le (ou les) coeur(s) de métier idéal pour vous. Test sur la relation au travail et les environnements de travail.

Exploration de pistes – enquêtes-terrain – Construire un projet professionnel – Elaborer une ou plusieurs alternatives.

3. PHASE D'ACTION ET DE CONCLUSION

Troisième étape – Valider la ou les pistes choisie.s- Etablir la stratégie pour accéder au projet décidé. Mise en place d'un plan d'action pour vous permettre de lancer votre projet à l'issue du bilan.

En toute fin de bilan établissement d'une synthèse.

Prérequis

Aucun pré-requis.
Les bilans de compétences s'adressent aux personnes majeures ayant au moins une première expérience professionnelle. Nos supports pédagogiques sont en français, une bonne compréhension de la langue française est nécessaire.

Modalités pédagogiques

Les méthodes et outils sont adaptés en fonction des besoins de chaque personne accompagnée.

Nous faisons du sur-mesure et nous nous adaptons à chaque situation en fonction des besoins et de la personnalité du bénéficiaire.

Nous avons une posture de coach professionnel visant à accompagner la personne dans son cheminement vers un projet précis, réaliste économiquement et durable. Approche globale de la personne axée sur le sens. Au delà du projet professionnel, nous regardons les raisons profondes qui motivent chaque personne accompagnée.

Moyens et supports pédagogiques

Nous utilisons essentiellement les techniques de questionnement de coaching professionnel, l'écoute active, les techniques de l'approche narrative, le récit de vie, des outils de développement personnel, de psychologie positive, l'analyse transactionnelle, l'Explorama, inventaire sur la relation au travail (IVST), le RIASEC, le DISC et les Forces motrices, des exercices créatifs, des enquêtes métiers notamment.

Modalités d'évaluation et de suivi

Lors d'un entretien préalable, nous recueillons vos attentes et besoin afin de co-construire un parcours personnalisé adapté à vos objectifs. Nous vous remettons une convocation pour le démarrage de votre bilan ainsi que le calendrier de vos séances décidé conjointement.

A l'issue du bilan, nous vous transmettons un questionnaire d'évaluation de l'atteinte de vos objectifs, une synthèse confidentielle et personnalisée, et nous fixons un rendez-vous post bilan à 6 mois.

Informations sur l'admission

Lors d'un entretien préalable, nous recueillons vos attentes et vos besoins afin de co-construire un parcours personnalisé adapté à vos objectifs.

En cas de prise en charge CPF, votre bilan de compétences peut démarrer après un délai de 11 jours suivant validation de votre dossier.

Informations sur l'accessibilité

Cette formation est ouverte à toutes et à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.