Communication Non Violente ou développement d'une intention consciente de communication interpersonnelle bienveillante (CNV). (Atelier/Formation)

Points forts de la formation

- *Cette Formation permet d'améliorer la qualité de ses compétences en matière de communication interpersonnelle en faisant usage de son intelligence émotionelle et de transformer les conflits potentiels en dialogue paisible.*

Public cible

- tout public

Prérequis

- Motivation à faire évoluer sa posture en matière de communication interpersonnelle

Programme

- Enjeux et caractéristiques de la méthode de Communication non violente
- Les 4 étapes de la CNV
- Pratique de la CNV , mises en situation avec debrief collectif (usage du ressentis des recepteurs)

Durée et Rythme

- Présentiel en demi journée (3H30)

Outils pédagogiques

- Radar intérieur
- Mises en situation
- Supports pédagogiques

Objectifs de la Formation

- Acquérir une posture d'intelligence émotionelle dans ma posture d'écoute active et empathique à l'autre.

Handi-Accueillant : en amont de toute mission de Consultant ou de Formation, un questionnaire sur les besoins en accessibilité sera envoyé à chaque participant F/H afin d'adapter la prestation.

Afin de garantir l'efficacité et l'amélioration continue, un parcours « arbre de Lison » sera mis en place pour chaque prestation ainsi que des **évaluations de satisfaction et d'acquis pédagogiques**

Votre Consultante Référente :
Sofia Garcia
30 ans d'expérience professionnelle en management d'équipes pluridisciplinaires, direction de centres de profit, Ressources Humaines, diversité, inclusion, recrutement.
Formation de formateur (certifiée).
Licence de sociologie appliquée aux sciences sociales.