

Ely'CoopLab

*Apprendre, Expérimenter, Se rencontrer avec Ely'CoopLab,
notre open Lab coopératif*



Bonjour !

Chez Elycoop, nous pensons que les rencontres entre entrepreneures sont une véritable source d'apprentissage et d'enrichissement.

Chaque échange permet de nourrir sa posture professionnelle, d'évoluer dans sa pratique et de contribuer activement à l'avenir de notre projet coopératif.

Avec 4 parcours :

- **Entreprendre**
- **Formation,**
- **Sociétariat,**
- **Écoresponsable**

Elycoop offre un cadre stimulant mêlant rencontres avec des experts et accompagnement individuel.

Chaque rencontre est une étape vers le succès de votre activité entrepreneuriale

Informations PRATIQUES



Pôle Pixel Bat B
26 rue Emile Decorps
69100 VILLEURBANNE
04 72 81 96 01

Codes d'accès :
Portail : 2294B
Batiment : 4494A

Venir à Elycoop

- T 3** Gare Part-Dieu Vilette - Meyzieu gare
- C 3** Vaulx - La Grappinière - Gare Saint Paul
- C 11** Laurent Bonnevey - Saxe Gambetta
- C 9** Bellecour A Poncet - Hôpitaux Est
- BUS 25** Sept Chemins - Gare Part-Dieu V. Merle
-  Station Velo'v [Primat / Decorps]

Co-vélotaf ou co-voiturage

<https://mattermost.tong.webalternatif.com/elycoop/channels/covelotage-pour-lag>

Restauration

Les foodtrucks

Tous les jours, à partir de 12h00
<https://foodtrucktoday.fr/pole-pixel/>

Pollen Delivery - Livraison écolo et gratuite Lyon

En commandant avant 10:30
<https://www.pollen.delivery/>

Le Moulin- Livraison en transport doux et au créneau horaire choisi. <https://lemoulin.fr/>

SAPRISTI - Brasserie

(<https://brasserie-sapristi-villeurbanne.fr/fr>)

Foodles

frigo connecté sur le site Pôle Pixel. Il est disponible dans la salle de pause commune du bâtiment B, du lundi au vendredi à tout heure.

Cuisine Elycoop

Elle est équipée :



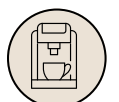
Micro onde



Frigo

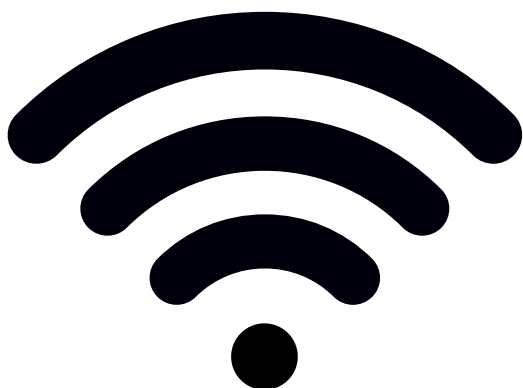


Lave-vaisselle



Café / Thé

Connection **WIFI**



✓ **RÉSEAU**
CoopAir

✓ **MOT DE PASSE**
JoliREso



SOMMAIRE

Parcours Entreprendre	p6 à 14
<i>Les + d'Elycoop</i>	p15
Parcours formation	p16 à 19
<i>Les + d'Elycoop</i>	p20
Parcours sociétaire	p21
<i>Les + d'Elycoop</i>	p22
Parcours écocorporel	p23 à 25
<i>Les + d'Elycoop</i>	p26

NEW

Elycoop vous invite à vivre des **journées engagées** : des rendez-vous pour explorer et agir autour de thèmes qui nous rassemblent.

Au programme : ateliers pratiques, rencontres inspirantes et moments de convivialité, pour **faire de chaque idée une action collective.** »

Le mois de l'Économie Sociale et Solidaire
Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées
Journée nationale de la reconversion
Journée mondiale de l'environnement
Semaine de la QVCT



EN SAVOIR + EN PAGE 27

PARCOURS COOPÉRATION

Faire grandir son projet à plusieurs

Sommaire

LANCEMENT ET GESTION DE PROJET

- Mon projet à 360° - Conduire mon projet de test d'activité
- Mon Business Model de milliardaire - Fixer mes prix
- Valoriser économiquement son offre avec justesse

NZW



STRATÉGIE ET COMMUNICATION

- Construire ma stratégie : du marketing au plan d'actions commerciales
- Se présenter - Un pitch qui cartonne
- Prospecter - Du démarchage au rendez-vous client
- Communiquer pour faire rayonner votre activité
- Augmenter mes tarifs en 2025 et 2026

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET POSTURE ENTREPRENEURIALE

- Passer à l'action – Développer ma posture entrepreneuriale
- Gérer mon stress
- Optimiser – gérer mon temps
- Accueillir et former des publics en situation de handicap
- Prévenir les risques de ruptures subies dans ma vie d'entrepreneur/e

NZW

GESTION FINANCIÈRE ET ADMINISTRATIVE

- Sécuriser mes contrats
- Savoir faire mes devis, factures et notes de frais sur Louty
- Comprendre mes comptes sur Louty
- Établir mon prévisionnel
- Sécuriser mes revenus via le résultat d'exercice en fin d'année
- Business collectif, appels d'offre, référencements : les clés d'une collaboration sécurisée

MON PROJET À 360°

CONDUIRE MON PROJET DE TEST D'ACTIVITÉ

- OBJECTIFS**
- Identifier mes atouts et mes valeurs ajoutées.
 - Explorer les notions d'étude concurrentielle et axes de différenciations.
 - Structurer mon offre en veillant à une cohérence entre objectifs stratégiques et critères du marché cible

POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Venir avec son projet d'activité : pas de cours magistral, on part de VOTRE réalité.
- Connaître vos compétences, forces, réseau : pour mieux les partager et apprendre des autres.
- Avoir démarré une exploration de marché

DATES

Mardi 23 septembre 9:00 à 12:30
Jeudi 6 novembre 14:00 à 17:30
Mardi 13 janvier 09:00 à 12:30
Lundi 9 mars 14:00 à 17:30
Mardi 5 mai 09:00 à 12:30
Mardi 30 juin 09:00 à 12:30



ANIME PAR :

Fahim CHAIB
Chargé
d'accompagnement

ÉVALUER MA VIABILITÉ ÉCONOMIQUE À TRAVERS LA CONSTRUCTION...

- OBJECTIFS**
- Se projeter sur la répartition de ses offres dans son activité
 - Connaître ses avantages concurrentiels et leurs valeurs sur le marché
 - Estimer son temps passé par produit et le coût incompressible
 - Avoir une vision d'ensemble financière de son activité : tarif, marge, salaire...
 - Savoir quand et pourquoi revoir ses tarifs

POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Venir avec une ou plusieurs offre(s) commerciale(s) claire(s) ou un projet entrepreneurial à 360°, prêt à être examiné collectivement.
- Connaître votre objectif de rémunération et votre plan de temps de travail, pour partager et confronter vos ambitions.
- Venir avec ordinateur + Excel ou OpenOffice, pour travailler ensemble sur des modèles économiques en direct.

DATES

Jeudi 9 octobre 14:00 à 17:30
Mardi 2 décembre 09:00 à 12:30
Jeudi 5 février 14:00 à 17h30
Mardi 28 avril 09:00 à 12:30
Mardi 23 juin 09:00 à 12:30



ANIME PAR :

Agnès HUTIN
Chargée
d'accompagnement

VALORISER ÉCONOMIQUEMENT SON OFFRE AVEC JUSTESSE

OBJECTIFS

Ce nouvel atelier est en cours de construction ! 😊

POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Avoir participé à l'atelier "mon business model de milliardaire - fixer mes prix - mon modèle économique"

DATES

Mardi 28 avril 14:00 à 17:30
Mardi 23 juin 14:00 à 17:30



ANIME PAR :

Elodie CHARTON
Entrepreneure

CONSTRUIRE MA STRATÉGIE : DU MARKETING AU PLAN D'ACTIONS COMMERCIALES

🎯 OBJECTIFS

- Acquérir une méthodologie et des outils permettant d'assurer le développement commercial de mon activité
- Étudier la concurrence pour mieux se positionner
- Être capable de mettre en place un plan d'actions commerciales et de le piloter

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Avoir une ou plusieurs offres commerciales clairement définies, ou avoir participé à la rencontre "mon projet à 360°".
- Connaître précisément sa cible et ses concurrents, pour partager et confronter ses pratiques avec celles des autres.

📅 DATES

Jeudi 23 octobre 09:00 à 12:30
Jeudi 27 novembre 09:00 à 12:30
Jeudi 29 janvier 09:00 à 12:30
Jeudi 5 mars 09:00 à 12:30
Jeudi 28 mai 09:00 à 12:30
Jeudi 2 juillet 09:00 à 12:30



ANIME PAR :

Fahim CHAIB
Chargé
d'accompagnement

SE PRÉSENTER - UN PITCH QUI CARTONNE !

🎯 OBJECTIFS

- Découvrir les bonnes pratiques pour rédiger un pitch percutant, en s'appuyant sur des exemples concrets et des conseils d'experts.
- Co-construire des pitches adaptés à son activité, en échangeant des astuces, des ressources et des retours d'expérience entre pairs.

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Avoir participé à la démarche "construire ma stratégie", ou avoir une offre commerciale claire et bien définie.
- Être prêt à partager son pitch, pour bénéficier des retours constructifs du groupe.

📅 DATES

Vendredi 3 octobre 09:00 à 12:30
Mardi 16 décembre 14:00 à 17:30
Vendredi 6 février 14:00 à 17:30
Mardi 17 mars 09:00 à 12:30
Mercredi 27 mai 09:00 à 12:30



ANIME PAR :

Pascal LOVICONI
Entrepreneur

PP Paroles d'entrepreneure

C'est à lors d'un de ces ateliers que j'ai pu connaître un peu mieux une entrepreneure, avec qui je n'avais jamais eu l'occasion d'échanger vraiment. Nous avons parlé de nos activités respectives et quelques semaines après, elle me rappelait pour me proposer de répondre à un appel d'offres avec elle. Nous collaborons désormais régulièrement.

Béatrice BOCQUET

Communication | Conduite de projets de communication |
Animation d'ateliers Fresque du Climat et Fresque du Numérique |



PROSPECTER - DU DÉMARCHAGE AU RDV CLIENT

🎯 OBJECTIFS

- Identifier diverses stratégies de prospection et cerner les éléments clés du succès.
- Structurer ma prospection tout au long de mon processus commercial.
- Piloter les échanges commerciaux pour atteindre les objectifs établis.
- Élaborer un plan d'action pour l'ensemble de mes initiatives commerciales.

📅 DATES

Mardi 28 octobre 14:00 à 17:30
Vendredi 5 décembre 14:00 à 17:30
Lundi 23 février 09:00 à 12:30
Mercredi 29 avril 09:00 à 12:30
Jeudi 11 juin 09:00 à 12:30

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Avoir participé à ma stratégie en 3D ou avoir une offre commerciale claire et bien définie. Avoir défini et connaître ses cibles.
- Avoir établi une première base de données prospects qualifiés.

ANIME PAR :



Solenn DOASSANS
Entrepreneure

COMMUNIQUER POUR FAIRE RAYONNER VOTRE ACTIVITÉ

🎯 OBJECTIFS

- Explorer ensemble l'environnement digital (site web, réseaux sociaux, web 2.0) à travers des retours d'expérience concrets.
- Booster ta visibilité internet en utilisant efficacement les réseaux sociaux professionnels et la page de présentation sur Elycoop.fr.
- Construire collectivement sa stratégie de présence en ligne, en s'appuyant sur les bonnes pratiques partagées par le groupe.

📅 DATES

Lundi 22 septembre 14:00 à 17:30 (EFC)
Mardi 21 octobre 09:00 à 12:30 (BB)
Vendredi 28 novembre 09:00 à 12:30 (EFC)
Vendredi 9 janvier 09:00 à 12:30 (EFC)
Mardi 24 février 14:00 à 17:30 (BB)
Mardi 21 avril 09:00 à 12:30 (BB)
Lundi 4 mai 14:00 à 17:30 (EFC)
Jeudi 18 juin 09:00 à 12:30 (BB)

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Avoir réfléchi à son offre notamment avec l'atelier Mon projet à 360

ANIME PAR :



Béatrice BOCQUET
Entrepreneure



Elodie FEVRE CHARTON
Entrepreneure

S'EXERCER – TRAINING COMMERCIAL

🎯 OBJECTIFS

- Savoir valoriser et vendre mes compétences
- Mener un entretien avec un client afin d'atteindre l'objectif fixé
- Adapter mon approche au profil de mon client

📅 DATES

Jeudi 29 janvier 2026 14:00 à 17:30
Jeudi 26 Février 2026 14:00 à 17:30

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Avoir une offre commerciale claire et bien définie.
- Avoir participé à « Se présenter » ou être à l'aise sur sa présentation.
- Avoir participé à « Prospector – du démarche au rdv client ».

ANIME PAR :



Jean TEYSSIER
Entrepreneur

PP Paroles d'entrepreneure

Cette année, je suis venue aux ateliers plus pour rencontrer les entrepreneures, que pour la thématique. Je voulais sortir de chez moi, prendre du recul et partager avec d'autres entrepreneurs.

C'est ainsi que j'ai participé à gérer son stress, sans être stressée. Et j'ai pu rencontrer de nouvelles personnes, revoir Sarah-Jane.

Solenn DOASSANS

Consultante-Formatrice Achats responsables et en stratégie climat / bas-carbone
Optimisation durable des organisations
Habilité pour réaliser le Diag Decarbon'Action de BPI France



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET POSTURE ENTREPRENEURIALE

PASSER À L'ACTION - DÉVELOPPER MA POSTURE ENTREPRENEURIALE

🎯 OBJECTIFS

- Découvrir collectivement les multiples métiers de l'entrepreneur (gestion, stratégie, communication, pilotage...)
- Concevoir ensemble une organisation pour piloter son activité, via échanges de bonnes pratiques et apports entre pairs
- Mettre en commun les intelligences : identifier vos besoins, échanger autour de modèles organisationnels, et repartir inspiré par les approches des autres.

📅 DATES

Mardi 25 novembre 14:00 à 17:30
Vendredi 30 janvier 09:00 à 12:30
Vendredi 24 avril 09:00 à 12:30
Mardi 16 juin 14:00 à 17:30

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Venir avec une ou plusieurs offre(s) commerciales clairement définie(s), ou avoir participé à la rencontre "mon projet à 360°"



ANIME PAR :

Soria MALTI
Entrepreneure

OPTIMISER - GÉRER MON TEMPS

🎯 OBJECTIFS

- Prendre du recul sur mes pratiques quotidiennes : réfléchir ensemble à mes routines, mes blocages, pour mieux identifier ce qui freine ou fluidifie ma gestion du temps.
- Échanger sur comment mieux gérer son temps personnel et professionnel : apprendre à dire non, choisir entre travailler en 'juste-à-temps' ou anticiper, selon des retours d'expérience concrets.
- Acquérir des réflexes et outils de priorisation et d'organisation

📅 DATES

Lundi 1 décembre 14:00 à 17:30
Vendredi 13 mars 09:00 à 12:30
Mardi 5 mai 09:00 à 12:30

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Être en activité depuis plusieurs mois, afin d'apporter une pratique réelle à analyser collectivement.
- Être capable de décrire la répartition actuelle de votre temps



ANIME PAR :

Sabrina MICCHI
Entrepreneure

GÉRER MON STRESS

🎯 OBJECTIFS

- Explorer ensemble les différentes formes de stress et identifier leurs causes communes et contextuelles en tant qu'entrepreneurs.
- Découvrir collectivement des outils de prévention et de gestion du stress
- Construire des pratiques concrètes en commun pour prévenir et gérer votre stress au quotidien

📅 DATES

Jeudi 20 novembre 09:00 à 12:30
Mardi 10 mars 09:00 à 12:30
Mardi 19 mai 09:00 à 12:30

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Se sentir (ou avoir récemment été) stressé dans votre activité
- Souhaiter trouver plus de sérénité au quotidien, dans vos actions entrepreneuriales.



ANIME PAR :

Sarah-Jane CAMPBELL
Entrepreneure

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET POSTURE ENTREPRENEURIALE

ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER DES PUBLICS EN SITUATION DE HANDICAP

🎯 OBJECTIFS

- Acquérir ensemble les connaissances de base sur les différentes formes de handicap et comprendre leurs impacts sur la participation et l'inclusion des personnes concernées.
- Partager des outils de compensation adaptés : aménagements de poste, aides techniques, communication adaptée et identifier comment les intégrer dans nos pratiques professionnelles.
- Construire collectivement des postures inclusives : comment adapter notre accueil, notre communication et nos services pour garantir une expérience positive et accessible à tous les publics.

📅 DATES

Vendredi 21 novembre 09:00 à 12:30

Jeudi 9 avril 14:00 à 17h30

ANIME PAR :



Stéphanie LUCIEN-BRUN
Entrepreneure

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Être prêt à adapter ses pratiques aux particularités et exigences d'un public en situation de handicap, en vue de favoriser l'inclusion et l'accessibilité.

FORMATION PRÉVENIR LES RISQUES DE RUPTURES SUBIES



🎯 OBJECTIFS

- Évaluer les risques et les facteurs associés.
- Aborder ouvertement les sujets liés aux risques.
- Distinguer les deux types de ressources disponibles.
- Identifier les ressources spécifiques à Elycoop.
- Élaborer et mettre en œuvre un plan d'action concret.

📅 DATES

Mercredi 4 février 9:30 à 17:30

Jeudi 2 avril 9:30 à 17:30

Jeudi 9 juillet 9:30 à 17:30

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- être disponible toute la journée.

ANIME PAR :



Besma SLAOUI
Chargée
d'accompagnement



Laure MANUEL
Responsable
administrative et
communication

Paroles d'entrepreneure

Dominique ABADIE : une formation utile qui sensibilise et propose un certain nombre d'outils. À faire!

Aurélien LECLERCQ : Une formation essentielle. Quand on se lance dans l'entrepreneuriat et lorsqu'on est déjà bien lancée. Du petit pépin au gros pépin, être son propre et unique patron, nous met dans une posture vulnérable et une posture de responsabilité, que l'on ne mesure pas forcément.

Mais la bonne nouvelle, c'est que nous avons plus de ressources qu'on ne le pense chez Elycoop, pour gérer ces aléas. Tellement utile de le savoir.

SAVOIR FAIRE MES DEVIS, FACTURES ET NOTES DE FRAIS SUR LOUTY

- OBJECTIFS**
- Explorer collectivement les enjeux de la gestion administrative : facturation, déclaration des frais, TVA, et leur impact sur la gestion quotidienne de mon activité.
 - Découvrir et échanger sur l'utilisation de Louty, en partageant des astuces, des bonnes pratiques et des retours d'expérience entre pairs.

POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Venir avec ordinateur pour travailler ensemble sur Louty

DATES

Mardi 30 septembre 14:00 à 17:30
Mercredi 12 novembre 14:00 à 17:30
Mardi 16 décembre 09:00 à 12:30
Vendredi 6 février 09:00 à 12:30
Jeudi 12 mars 14:00 à 17:30
Jeudi 21 mai 09:00 à 12:30



ANIME PAR :

Grégory FERRAND
Assistant comptable



Bon à savoir

Pour toutes questions comptables, tu peux échanger avec le pôle comptable

☕ Soit en discutant autour d'un café dans les locaux d'Elycoop.

☎ Soit en téléphonant au **04 72 81 96 01** :

- Les mercredis de 14h à 15h
- Les vendredis de 14h à 15h.

SÉCURISER MES RELATIONS COMMERCIALES

- OBJECTIFS**
- Différencier les formes de contrats commerciaux.
 - Comprendre la particularité de la contractualisation en CEA
 - Adopter une posture entrepreneuriale
 - Mesurer les enjeux de la mise en place d'un contrat commercial.
 - Identifier les différentes étapes de la contractualisation
 - Choisir le support contractuel approprié à la prestation.
 - Énumérer les différentes étapes du process Elycoop et savoir les retrouver.

POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Avoir une offre commerciale claire et bien définie et connaître les bases du fonctionnement d'une activité économique (facturation, relation client, offre de services).
- Avoir une première expérience dans la relation commerciale (prospection, négociation, vente ou prestation de services).
- Avoir déjà été confrontés à une situation nécessitant une formalisation écrite avec un client ou un partenaire (même de façon informelle).
- Être en mesure de partager son expérience terrain afin d'alimenter les échanges collectifs.
- Aucun prérequis juridique approfondi n'est nécessaire : la formation est conçue pour être accessible à tout entrepreneur.e souhaitant sécuriser sa démarche commerciale grâce à l'outil contractuel.

DATES

Mardi 23 septembre 14:00 à 17:30
Jeudi 18 décembre 14:00 à 17:30
Jeudi 26 mars 14:00 à 17:30
Mardi 9 juin 14:00 à 17:30



ANIME PAR :

Besma SLAOU
Chargée
d'accompagnement

GESTION FINANCIÈRE ET ADMINISTRATIVE

COMPRENDRE MES COMPTES SUR LOUTY

- OBJECTIFS**
- Approcher ensemble l'enjeu économique et financier sur la gestion économique de votre activité
 - Découvrir collectivement les concepts de base de Louty : apprentissage en binômes ou petits groupes des fonctionnalités clés (rapports de trésorerie, compte de résultat...)

POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Avoir réalisé du chiffre d'affaire
- Venir avec son ordinateur équipé du logiciel LOUTY

DATES

Jeudi 30 octobre 09:00 à 12:30
Mardi 24 mars 09:00 à 12:30
Mardi 09 juin 09:00 à 12:30



ANIME PAR :

Fahim CHAIB
Chargé
d'accompagnement

ÉTABLIR MON PRÉVISIONNEL

- OBJECTIFS**
- Comprendre l'intérêt de construire un prévisionnel économique.
 - Identifier les principaux indicateurs et postes de rentabilité.
 - Utiliser le fichier Excel pour construire un prévisionnel simple et projeter la dimension économique & financière de votre activité .
 - Lire et interpréter les premières données pour mieux piloter leur activité

POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Avoir défini ses prix de vente par produit/ prestation
- Connaitre ses principaux postes de charges et être capable de définir leur coût
- Avoir réalisé du chiffre d'Affaires et valoriser des frais
- Avoir défini son salaire brut minimum
- Avoir participé à la formation comprendre mes comptes sur Louty
- Venir avec son PC équipé d'un logiciel permettant d'ouvrir, enregistrer et saisir des données dans un tableur Excel
- Etre prêt à partager ses hypothèses, doutes....

DATES

Jeudi 30 octobre 14:00 à 17:30
Mardi 10 Février 14:00 à 17:30
Mardi 05 Mai 14:00 à 17:30



ANIME PAR :

Besma SLAOUI
Chargée
d'accompagnement

SÉCURISER MES REVENUS VIA LE RÉSULTAT D'EXERCICE EN FIN D'ANNÉE

- OBJECTIFS**
- Explorer collectivement l'importance de clôturer son activité en fin d'année, en partageant retours d'expérience, bonnes pratiques et enjeux entre pairs.
 - Comprendre ensemble les mécanismes des ajustements de résultat (dites "répartitions") : Augmentation de salaire sur l'exercice en cours Intéressement, Provision part variable N-1
 - Répartir et sécuriser mes revenus et mon activité, en identifiant les indicateurs clés et en co-construisant des repères pour sécuriser votre performance durablement.

DATES

Mardi 4 novembre 10:00 à 12:00
Jeudi 4 décembre 14:00 à 16:00



ANIME PAR :

Audrey POINTET
Chargée d'accompagnement



Grégory FERRAND
Assistant comptable



Bon à savoir

Pour toutes questions comptables, tu peux échanger avec le pôle comptable

🍷 Soit en discutant autour d'un café dans les locaux d'Elycoop.

☎️ Soit en téléphonant au 04 72 81 96 01 :

- Les mercredis de 14h à 15h
- Les vendredis de 14h à 15h.

Ouvert aux
entrepreneurs
salariés

BUSINESS COLLECTIF, APPELS D'OFFRE, RÉFÉRENCIEMENTS : LES CLÉS D'UNE COLLABORATION SÉCURISÉE

🎯 OBJECTIFS

- Explorer ensemble les procédures liées aux différentes formes de business au sein d'Elycoop et leur impact sur les relations commerciales et internes.
- Identifier collectivement les modalités de collaboration internes et externes : participation à des appels d'offres, développement de synergies entre membres ou partenariat externe.
- Construire des repères de coopération opérationnelle grâce à des retours d'expérience croisés et des échanges concrets sur les collaborations en cours ou possibles au sein du réseau Elycoop

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Avoir l'envie de répondre à un appel d'offre, être référencé ou de collaborer avec d'autres membres d'Elycoop

📅 DATES

Mardi 21 octobre de 14h à 17h30
Mardi 27 janvier de 9h à 12h30
Lundi 16 mars de 14h à 17h30
Mardi 2 juin de 9h à 12h30

ANIME PAR :



Laure MANUEL
Responsable
administrative et
communication



Bon à savoir



Après avoir participé à l'atelier Business collectif, appels d'offre, référencements : les clés d'une collaboration sécurisée" si tu as des questions sur le traitement des appels d'offre (documents administratifs, montage..), tu peux échanger avec Laure en visio ou dans les locaux d'Elycoop :

- Vendredi 14 novembre de 12h à 13h00
- Jeudi 5 février de 15h à 16h
- Mardi 12 mai de 9h à 10h00

Les + D'ELYCOOP



GAPEC

Groupe Analyse Pratique Entrepreneuriale Commerciale

Un temps d'échange entre entrepreneurs pour partager vos expériences. Un bon moyen de prendre de la distance, de se sentir moins seul/e, et de trouver des solutions à nos problèmes insurmontables !

[EN SAVOIR +](#)



AFTERWORK

After work d'Elycoop : allier l'utile à l'agréable !

Tu as envie de partager une passion, ton métier à la communauté ou quelque chose qui te tient à cœur, alors n'hésite pas, envoie vite un mail à equipe_support@elycoop.fr
Le créneau, le format est libre de choix.

[EN SAVOIR +](#)



CO'HOP

CO'HOP : RESEAU INTERCOOPÉRATIVE

dont Elycoop fait parti : bulles co'hop, la conviviale, les laboratoires d'Expérience.

Plus d'infos sur le canal mattermost "Elycoopm'informe" et auprès de Besma, référenteCo'hop : bslaoui@elycoop.fr

[EN SAVOIR +](#)



LIGNE DIRECTE DG

Un temps d'échange avec Sam BLAKAJ, Directeur pour comprendre tout sur le fonctionnement de ma CAE, sur l'actualité, sur des problématiques que je rencontre, ou tout simplement apporter des idées ou des propositions,

[EN SAVOIR +](#)

DATES À VENIR



MIDI COOP'

Des temps en visio qui seront enregistrés pour vous donner toutes les informations clés sur nos 10 services mutualisés et sur tous les événements à venir (nouveau, ateliers...). Des "invités/partenaires" pourront également animer ces temps ;)

[EN SAVOIR +](#)



ALLEZ CAPE

Nouvelles et nouveaux à Elycoop ?

Rejoignez nous en visio pour échanger, répondre à vos questions et vous donner des repères clairs sur nos outils numériques, sur les process administratifs..

Plein d'informations importantes pour vos premiers pas dans la coopérative !

[EN SAVOIR +](#)



PARCOURS FORMATION

Renforcez vos compétences pour mieux former.



Sommaire

INTÉGRATION DANS NOTRE ORGANISME DE FORMATION

- L'ABC de la Formation Professionnelle
- Accueillir et accompagner des publics en situation de handicap

UTILISATION DU LOGICIEL MÉTIER

- Initiation au logiciel DENDREO "Dendreo, c'est comme le vélo"

LES + D'ELYCOOP

INTÉGRATION DANS NOTRE ORGANISME DE FORMATION

ABC DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

🎯 OBJECTIFS

- Comprendre les processus qualité d'Elycoop
- Intégrer la synergie des formateurs et formatrices
- Développer une offre de formation conforme et attractive
- Optimiser la gestion administrative et financière de l'activité de formation
- Accéder à l'écosystème Elycoop Formation

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Connaître sa stratégie et vouloir vendre de la formation professionnelle

📅 DATES

Mardi 7 octobre 14:00 à 17:30
Mardi 13 janvier 14:00 à 17:30
Mercredi 29 avril 14:00 à 17:30



ANIME PAR :

Laure MANUEL
Responsable
administrative et
communication

ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER DES PUBLICS EN SITUATION DE HANDICAP

🎯 OBJECTIFS

- Acquérir ensemble les connaissances de base sur les différentes formes de handicap et comprendre leurs impacts sur la participation et l'inclusion des personnes concernées.
- Partager des outils de compensation adaptés : aménagements de poste, aides techniques, communication adaptée et identifier comment les intégrer dans nos pratiques professionnelles.
- Construire collectivement des postures inclusives : comment adapter notre accueil, notre communication et nos services pour garantir une expérience positive et accessible à tous les publics.

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Être prêt à adapter ses pratiques aux particularités et exigences d'un public en situation de handicap, en vue de favoriser l'inclusion et l'accessibilité.

📅 DATES

Vendredi 26 septembre 09:00 à 12:30
Vendredi 20 février 09:00 à 12:30



ANIME PAR :

Sofia GARCIA
Entrepreneure

UTILISATION DU LOGICIEL METIER

LE LOGICIEL DENDREO, C'EST COMME LE VELO !

🎯 OBJECTIFS

Devenir autonome sur Dendreo : piloter en toute confiance une action de formation, de la programmation à la facturation.

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Avoir validé son dossier d'entrée dans l'Organisme de Formation (OF)
- Emmener son ordinateur portable.
- Avoir suivi les tutoriels de Dendreo Academy et compléter son CRM avec une entreprise, un participant
- Le logiciel étant assez technique, il est important d'être disponible toute la journée.

📅 DATES

Mercredi 5 novembre 09:00 à 16:00

Mardi 3 février 09:00 à 16:00

Jeudi 23 avril 09:00 à 16:00



ANIME PAR :

Laure MANUEL
Responsable
administrative et
communication



Bon à savoir

Pour toutes questions sur l'organisme de formation, le logiciel dendreo, tu peux échanger lors des PERM'OF en visio ou dans les locaux d'Elycoop

- Les jeudis de 14h à 15h

<https://us06web.zoom.us/j/82957788122>

Les + D'ELYCOOP



PERM'OF

En cas de questions sur l'organisme de formation, le logiciel métier dendreo.. les perm'of sont là **tous les jeudis de 14h à 15h** en visio

<https://us06web.zoom.us/j/82957788122>



PLENIERES

Les plénières des formateurs participent pleinement à la montée en compétences par les échanges de pratiques entre professionnelles.

Présence obligatoire pour les formatrices et formateurs certifiés Qualiopi

Voici les principales dates :

Jeudi 9 octobre 2025 de 9h à 17h

Mardi 20 janvier 2026 de 9h à 17h

Jeudi 21 mai 2026 de 9h à 17h

Mardi 13 octobre 2026 de 9h à 17h

JE M INSCRIS



FORM'ELY

Le Mattermost des formatrices et formateurs !

https://mattermost.tong.webalternatif.com/signup_user_complete/?id=u4hfkxfyhigx58st8upqa7t1ea&md=link&sbr=su

PARCOURS SOCIÉTAIRE

Participer activement à notre gouvernance !

Sommaire

- Du PEPS dans ta vie !
- Café Gouvernance
- Être sociétaire conscient, outillé et actif

LES + D'ELYCOOP



PARTICIPER ACTIVEMENT À NOTRE GOUVERNANCE

DU PEPS DANS TA VIE !

DÉCOUVRIR LE PROJET ELYCOOP POLITIQUE ET STRATÉGIQUE

OBJECTIFS

- Découvrir et échanger sur le projet politique et stratégique d'elycoop (PEPS)

POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Juste l'envie de découvrir notre Projet Politique et Stratégique

DATES

Jeudi 13 novembre 12:00 à 14:00

Autres dates à venir

ANIME PAR :

Un membre ou plusieurs membres du Conseil d'administration

CAFÉ GOUVERNANCE

OBJECTIFS

- Comprendre la gouvernance à Elycoop - Savoir où s'impliquer dans la Gouvernance
- Connaître à quel moment, je peux contribuer - S'informer sur le processus de décisions.
- Se repérer dans les infos et les outils

POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Vouloir s'éveiller à la gouvernance coopérative

DATES

Jeudi 2 octobre 09:00 à 10:30

Autres dates à venir

ANIME PAR :

Un membre ou plusieurs membres du Conseil d'administration

ÊTRE UN SOCIÉTAIRE OUTILLÉ, CONSCIENT ET ACTIF !

OBJECTIFS

- Vivre une assemblée générale avec les votes des résolutions
- Comprendre la gouvernance à Elycoop
- En tant que sociétaire je vais décider de ...
- Pour aller plus loin : devenir administrateur, administratrice

POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Être en CESA.
- Se questionner sur son futur rôle à Elycoop.
- Être candidat au sociétariat ou être déjà sociétaire et vouloir clarifier son rôle.

DATES

Vendredi 24 octobre 09:00 à 12:30

Autres dates à venir

ANIME PAR :

Un membre ou plusieurs membres du Conseil d'administration

PP Paroles d'entrepreneure

Participer à des ateliers ensemble, c'est le meilleur moyen de vraiment comprendre ce que font nos collègues entrepreneur.es...et ouvrir le champs des coopérations possibles !

Les ateliers, c'est un vrai booster pour mon réseau, mon activité et mon projet

Stéphanie Lucien-Brun

Accompagnatrice de projets - Formatrice
La Fabrique à liens



Les + D'ELYCOOP



CERCLES COMITES

Les cercles et comité sont ouverts à toute la communauté Elycoop et émanent des séminaires coopératifs. Les cercles et comités explorent et font avancer des sujets d'avenir concernant toute la communauté Elycoop.

EN SAVOIR +



ASSEMBLEES GENERALES

Chaque année, le Conseil d'Administration organise 2 assemblées générales : le 3ème jeudi de juin et mi novembre lors du séminaire coopératif.

Bien que seuls les associés aient le droit de vote, Elycoop invite l'ensemble de ses membres à participer à cette journée.

EN SAVOIR +



SEMINAIRE COOPERATIF

Le séminaire coopératif est un temps fort de la coopération. Il fait partie intégrante de la gouvernance d'Elycoop.

Il permet à chacun de participer, contribuer à nos biens communs pour construire notre entreprise partagée.

C'est le processus créatif de notre coop ! Sa fonction principale : faire émerger des projets d'avenir d'intérêt collectif.

EN SAVOIR +



CONSEIL ADMINISTRATION

Le Conseil d'Administration se compose de 6 à 12 personnes qui sont élus pour des mandats de 6 ans. Le renouvellement se fait par tiers tous les 2 ans, tous les associés peuvent candidater.

Le Conseil d'Administration élit un Président du CA et nomme la Direction Générale. Il détermine les grandes orientations de la société.

EN SAVOIR +



CANAL CA

Des temps en visio avec les membres du CA pour répondre à tes questions, exprimer ton option, et participer à la vie de notre coopérative.

EN SAVOIR +

Tous les membres de la coopérative sont invités à ces temps pour favoriser la transparence de notre fonctionnement et les échanges coopératifs. Cependant, seulement les sociétaires pourront voter les résolutions.

PARCOURS ECORESPONSABLE

Concilier croissance de mon activité et performance environnementale.

Sommaire

- Comprendre les enjeux environnementaux et agir pour la transition
- Mobilité
- Faites vos achats un atout pour votre activité !
- Intégrer les bonnes pratiques numériques responsables dans son quotidien



LES + D'ELYCOOP

PARTICIPER ACTIVEMENT À LA TRANSITION ECO

COMPRENDRE LES ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX ET AGIR POUR LA TRANSITION

🎯 OBJECTIFS

- Comprendre les causes et conséquences du changement climatique
- Avoir une vision d'ensemble des leviers activables pour agir en faveur de la transition écologique
- Passer à l'action à titre individuel et dans mon activité

📅 DATES

Mardi 7 octobre 09:00 à 12:30
Jeudi 18 décembre 09:00 à 12:30
Mercredi 4 mars 14:00 à 17:30
Vendredi 5 juin 09:00 à 12:30

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Avoir envie d'apprendre et d'échanger en collectif

ANIME PAR :



Nicolas GUILLET
Entrepreneur

MOBILITÉ

🎯 OBJECTIFS

- Comprendre les impacts environnementaux et sociétaux
- Découvrir les mobilités douces
- Planifier des changements / adaptations dans ma mobilité

📅 DATES

Vendredi 21 novembre 14:00 à 17:30 (MP)
Lundi 12 janvier 14:00 à 17:30 (NG)
Lundi 2 mars 14:00 à 17:30 (MP)
Vendredi 5 juin 14:00 à 17:30 (NG)

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- Agir pour développer sereinement mon activité en toute responsabilité

ANIME PAR :



Marie PERIN
Entrepreneure



Nicolas GUILLET
Entrepreneur

PARTICIPER ACTIVEMENT À LA TRANSITION ECO

FAITES VOS ACHATS UN ATOUT POUR VOTRE ACTIVITÉ !

🎯 OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux liés à vos achats
- Identifier les leviers pour diminuer les impacts économiques, environnementaux et sociaux de vos achats
- Valoriser vos pratiques d'achats responsables auprès de vos parties prenantes

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

- En achetant mieux, vous faites du bien à votre activité, à vos partenaires, à notre coopérative et à vous !
- Aucun prérequis pour profiter pleinement de cette rencontre !



Bon à savoir

Formation 5 décembre : Spécial Fin d'année !

Nous verrons comment réussir à sortir du lot en offrant à vos partenaires des cadeaux éco-responsables »



📅 DATES

Mardi 28 octobre 09:00 à 12:30
Vendredi 5 décembre 09:00 à 12:30
Lundi 23 février 14:00 à 17:30
Jeudi 11 juin 14:00 à 17:30

ANIME PAR :



ANIME PAR :

Solenn DOASSANS
Entrepreneure

INTÉGRER LES BONNES PRATIQUES NUMÉRIQUES RESPONSABLES DANS SON QUOTIDIEN

🎯 OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de l'impact du numérique pour le bilan carbone d'Elycoop
- Matérialiser le mot numérique avant de parler numérique responsable
- Passer à l'action à mon échelle dans mon activité

✅ POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE RENCONTRE :

Aucun prérequis pour profiter pleinement de cette rencontre !

📅 DATES

Vendredi 28 novembre 14:00 à 17:30 (NG)
Mardi 17 février 09:00 à 12:30 (SM)
Lundi 27 avril 14:00 à 17:30 (NG)
Vendredi 19 juin 09:00 à 12:30 (SM)

ANIME PAR :



Stéphane MARQUES
Entrepreneur



Nicolas GUILLET
Entrepreneur

Les + D'ELYCOOP



GACTE

Les cercles et comité sont ouverts à toute la communauté Elycoop et émanent des séminaires coopératifs. Les cercles et comités explorent et font avancer des sujets d'avenir concernant toute la communauté Elycoop.

EN SAVOIR +



PADDLET

Chaque année, le Conseil d'Administration organise 2 assemblées générales : le 3ème jeudi de juin et mi novembre lors du séminaire coopératif.

Bien que seuls les associés aient le droit de vote, Elycoop invite l'ensemble de ses membres à participer à cette journée.

EN SAVOIR +



MATTERMOST

Le séminaire coopératif est un temps fort de la coopération. Il fait partie intégrante de la gouvernance d'Elycoop.

Il permet à chacun de participer, contribuer à nos biens communs pour construire notre entreprise partagée.

C'est le processus créatif de notre coop ! Sa fonction principale : faire émerger des projets d'avenir d'intérêt collectif.

EN SAVOIR +



Elycoop vous invite à vivre des **journées engagées** ! des rendez-vous au sein des locaux d'Elycoop pour explorer et agir autour de thèmes qui nous rassemblent.

Les programmes de ces journées ne sont pas encore finalisés mais tu peux dès à présent bloquer la date ! Si tu as des idées pour ces journées ou envie d'animer une rencontre, un atelier, un moment de convivialité alors envoie vite un mail à equipe_support@elycoop.fr

MOIS DE L'ESS



03 NOVEMBRE 2025

Le Mois de l'Economie Sociale et Solidaire est un temps annuel se déroulant au mois de novembre qui donne l'opportunité de découvrir l'ESS et de comprendre ce que cette forme d'économie peut apporter à notre société en pleine transition.

JOURNÉE NATIONALE DE LA RECONVERSION



13 NOVEMBRE 2025

Notre centre ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE de Elycoop Formation accueillera la deuxième édition de la Journée de la Reconversion Professionnelle, un événement incontournable pour ceux qui envisagent de donner un nouveau tournant à leur parcours professionnel.

LA SEMAINE EUROPÉENNE POUR L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPEES



21 NOVEMBRE 2025

Pour la 29ème Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH), LADAPT, l'Agefiph et le FIPHFP proposent de se réunir et de débattre autour d'une thématique : « Handicaps et emploi : l'égalité pour toutes et tous ! Elycoop s'associe à cette semaine !

JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT



5 JUIN 2026

La Journée mondiale de l'environnement, qui a lieu chaque année le 5 juin, rassemble des millions de personnes à travers le monde et encourage tout le monde à participer aux efforts de protection et de restauration de la Terre. Elycoop s'associe à cette journée

SEMAINE DE LA QVCT



DATES EN ATTENTE

Une semaine organisée par l'Anact dans toute la France pour s'informer et partager de bonnes pratiques sur la qualité de vie et des conditions de travail.